



Start weer najaar 2017

Vrije vrijdag van 10.00 tot 17.00

in het Cordium, De Ruyterstraat 65 in Nijmegen

Margreet Smit en Meis Thewissen
bieden gedurende het jaar dagen aan.

Je kan als cliënt of student werken aan je proces in groepsverband.

De samenstelling en grootte wisselt per keer en per groep.

Je kunt de dagen zien als boost voor jezelf.
als onderdeel van je studieprogramma of als extra ervaring in je eigen proces.
De uitnodiging is voor mensen die bekend zijn met lichaamsgericht werken,
die nieuwe ervaringen willen opdoen in een groep,
of contact wil houden met lichaamsgericht werken nadat je bent afgestudeerd.

Je bent van harte welkom op:
24 nov, 2017, 19 jan, 16 feb, 16 maart, 20 april, 15 juni 2018

Op Vrije vrijdagen

faciliteren we in de ochtend het contact met je lichaamsbewustzijn.
Ervaringsgericht oefeningen als een soort 'apk' die antwoord geven op de vragen:
hoe is het met me, wat zegt mijn lijf, waar heb ik behoefte aan?

In de middag is er ruimte voor het uitwerken van persoonlijke thematiek.

Wij zorgen voor lunch en koffie en thee en voor een veilige en plezierige
atmosfeer waarin je even een moment neemt om echt stilte staan bij jou.
Om het toegankelijk te maken en te houden betaal je voor deze dag slechts

€ 90,- inclusief lunch

Je bent van harte welkom

Bel of mail even op welke dagen je mee wil doen

Margreet: 0623696790

Meis: 0622001281

margreetsmit@corekracht.nl

mtjthewissen@gmail.com