



Online-training Valleiorgasme en Krachtbron-cursus

Op 4 september start de nieuwe online training Valleiorgasme. Deze online-training is een waardevolle investering in de relatie die je met jezelf hebt. Je leert hoe je seksuele energie kunt transformeren. Het gaat ook over grenzen en hoe je een vitale, gelukkige en veilige vrouw wordt.

Naast deze online training Valleiorgasme bieden Anke en Heleen de Krachtbron-cursus aan. Krachtbron is nadrukkelijk geen 'seks-in-de-groep'. Tijdens de bijeenkomsten gaat het om informatieoverdracht en het delen en doorgeven van ervaringen en wijsheid. Deze is bedoeld ter ondersteuning en bekrachtiging van de online training. De Krachtbron-cursus bestaat uit 6 avonden waar we ook verschillende soorten oefeningen doen waaronder helende klanken en Chi Kungs. De krachtbron-cursus is ook bedoeld voor vrouwen die de online training al gedaan hebben en verder willen of meer diepgang willen.

Voor meer informatie zie www.vallei-orgasme.nl

Adres	De Vuurvlieg, 2de Oude Heselaan 179a Nijmegen
Tijd	van 19:30 tot 22:00 uur
Data	4 en 18 november, 2 en 16 december 2020 en 13 en 27 januari 2021
Kosten	€ 350,- inclusief online training, (de onlinetraining kun je via ons met kortingscode aanschaffen) € 150,- als je de onlinetraining al hebt aangeschaft.

Info en opgeven **Heleen de Winter**, info@heleendewinter.nl, telefoon: 06 48 32 56 27
Anke Harmsen, anke@laatjelijfspreken.nl, telefoon: 024 3501725



Vallei on tour

**Een lezing over Vitaliteit en Seksualiteit
woensdag 2 september, Nijmegen**



Tijdens deze Vallei on Tour-lezing hebben we, Anke Harmsen en Heleen de Winter, ervaren lichaamsgerichte therapeuten en vallei-coaches, **Reinoud Eleveld**, Tao-trainer uitgenodigd om te vertellen over de Taoïstische visie op seksualiteit. Hij legt uit waarom we in het westen snakken naar deze kennis over seksualiteit. Hij laat zien welke voordelen er voor het oprapen liggen als we onze seksualiteit leren 'trainen'. Meer energie bijvoorbeeld, je gaat weer stralen, het houdt je jong maar het maakt je ook de krachtige man of vrouw die je bent, het geeft levensplezier.

Je hoort ook waarom het van belang is dat zowel mannen als vrouwen veiliger worden voor zichzelf en anderen en hoe we hier als samenleving op vooruit gaan.

Eén ding is zeker: de lezing geeft je stof tot nadenken.

Adres Lodgegebouw Fortstraat 7, 6523 DG Nijmegen

Tijd 20.00 tot 22.00 uur

Kosten 10,- euro inclusief koffie en thee

Info www.vallei-orgasme.nl

Aanmelden www.ticketkantoor.nl/shop/votn1042020

Voor meer informatie zie www.vallei-orgasme.nl