Love2Dance Party datum:
4 November 2017, 10 Maart, 12 Mei 2018

Hou je ook zo van dansen? Ja…! Nou dan is de Love2Dance Party een avond lekker dansen voor jezelf, met jezelf en uiteraard ook met anderen. Twee uur lang mag je lekker uit je dak gaan en alle stress van de week van je af dansen. In de grote groep ruimte van het Cordium in Nijmegen…… hoe fantastisch is dat!

Ik ben Carolyn en geef al jaren lang danslessen en workshops met name voor vrouwen. Nu heb ik deze Love2Dance parties bedacht zodat vrouwen en mannen in een ongedwongen sfeer even lekker kunnen dansen. Het is een mix van ecstatic, 5 Ritmes, biodanza, kundalini en tantra.

Van dansen word je blij samen in combinatie met gave upbeat funky muziek. Dus hou jij van dansen en wil je lekker met anderen even alle stress van de week van je af schudden kom dan naar De Love2Dance Party.

De eerste 20 minuten begeleid ik je via meditatie en kundalini bewegingen om contact te maken met je levens energie en deze aan te wakkeren voelen en contact maken in je 2e chakra zodat je daar de rest van de avond heerlijk op verder kan dansen en ervaren hoe de energie in jezelf naar een heerlijke hoogte stijgt. Ik trek je langzaam uit je comfort-zone door de muziek die ik draai en je zo laat ervaren wat het is om in een dancitation hogere frequentie vibratie te komen. Zodat je uiteindelijk kompleet los komt uit je hoofd en echt in je lichaam komt en voelt hoe het is om heerlijk vrij te dansen. Je danst je eigen dans!

Bij dansen komen endorfinen en oxytocine vrij die stimuleren je fijne gevoel en zo kun je in een veilige dance trance raken wat je 'Happy' hormonen een energie boost zal geven. Je creativiteit zal zich ontvouwen, je schoonheid zal stromen en harmonieus resoneren met anderen en je zult liefde voelen, je hart gaat open en word zacht.

De avond dans je op blote voeten of sokken en zonder alcohol…. alleen water. Neem dus een flesje water mee.

Heb je zin om te komen meld je dan aan bij Carolyn Chadwick en reserveer je plek want er zijn er maar 30 beschikbaar. Dit om teleurstelling op de avond te voorkomen. Vol is vol.

De kosten zijn: €12,- contant betalen op de avond zelf
Locatie: Cordium, De Ruyterstraat 65, Nijmegen
Tijd: 20.00-22.00 uur
Contact: Carolyn Chadwick chadwick.carolyn@gmail.com
Mobiel: 06 53 44 88 08
Facebook pagina: voor meer informatie over mij en je kunt hier ook je plek reserveren:

Fabulously Feminine: http://bit.ly/2xd9xf2

Tot 4 November,

Warme dans groet, Carolyn Chadwick