



Ik coach en train medewerkers en teams op het versterken van hun communicatie, met als specialiteit omgaan met Agressie en Mindfulness. Mijn motto is: communicatie werkt. Ik ga uit van keuzes, en dat elke keuze een effect heeft. Waar ga jij voor?

Waar ik van houd is werken met beelden, in woorden en letterlijk. Beelden werken rechtstreeks in op het onbewuste, en maken zo de weg vrij voor de antwoorden die daar rusten en dat leidt tot groter inzicht in eigen gedrag. In 2008 heb ik van mijn eigen foto's een spel gemaakt: Natuurlijk! en meer. Dit spel kun je als instrument inzetten in alle vormen van begeleiding. Wat ik er zo mooi aan vind is dat het mensen helpt om woorden te geven aan wat er in hen leeft. Als coach en trainer helpt het mij om meer achterover te leunen en de beelden hun werk te laten doen.

In het Cordium geef ik trainingen Mindfulness en workshops Werken met Beelden voor coaches, trainers en begeleiders, misschien tot ziens!

Activiteiten

Workshops Werken met Beelden

Individuele coaching

Mindfulness Individueel 5 -8 bijeenkomsten van 1 – 1,5 uur

Mindfulness Light 4 bijeenkomsten van 1 u

Mindfulness Basis 9 bijeenkomsten van 2-2,5 u

Informatie:

bentlage@communicatiewerkt.eu

06-40217907