

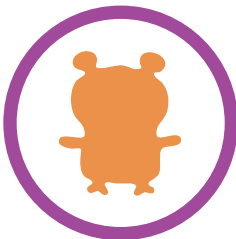
IN²CORE

Denk je nog wel eens terug aan je jeugd,
toen er nog zoveel mogelijk was en niets moest?



IN²CORE

- > is ontwikkeld voor mensen van 18 tot 28 jaar.
- > is een 1 jarige training.
- > helpt je een antwoord te vinden op vragen die er in je leven toe doen. Waar het in je leven om gaat. Over relaties, werk, geld toekomst, het beleven van je lichaam, seksualiteit, ontplooiing, persoonlijke ontwikkeling.....
- > werkt vanuit Core Energetica, een lichaamsgerichte techniek om persoonlijk te kunnen groeien. Het helpt je om jezelf weer te voelen en contact te maken met wat je werkelijk nodig hebt. Je leert wat je nodig hebt om je blijheid, je vitaliteit, je creativiteit, je levenslust te ervaren. Lichaamgericht werken helpt je om contact te maken met je emoties en jezelf vrij te voelen.
- > bestaat uit 5 weekenden die in Nijmegen worden gehouden. Locatie is Cordium, centrum voor groei en ontwikkeling, de Ruyterstraat 65, www.cordium.nl
- > is ontstaan uit een samenwerkingsverband van Margreet Smit en Cees van Loon. Zij bieden het programma aan. Het programma maakt deel uit van de trainingen, opleidingen en workshops van NICE, een gekwalificeerd opleidingsinstituut.



*Natuurlijk kun je alles alleen
proberen te doen*

maar samen is alles makkelijker!



Programma + Data

1ste

7-9 oktober 2011

In het eerste weekend staat de beleving van je lichaam centraal

- > hoe ervaar je jouw lichaam?
- > belastbaarheid/belasting
- > grenzen aan/zorg voor je lichaam
- > uitputting
- > verlokking en verleidingen (drank, drugs)

2de

25-27 november 2011

Het tweede weekend gaan we in op je gevoelens en emoties

- > hoe ga je om met boosheid, verdriet en angst?
- > pijn en plezier; twee kanten van dezelfde medaille
- > vertrouwen op je zintuigen
- > het verschil tussen denken en voelen

3de

27-29 januari 2012

Het derde weekend ligt de focus op een aantal mentale aspecten

- > wat zijn je basisovertuigingen?
- > welke patronen keren regelmatig terug?
- > zelfbeeld
- > hoe ga je om met gezag en autoriteit?
- > trots en wil, twee middelen om te overleven

4de

30-31 maart en 1 april 2012

In het vierde weekend gaan we kijken naar de risico's die je in je leven wilt nemen

- > wat is eigenlijk je doel in dit leven?
- > werk en carrière
- > toekomstperspectief in een snel veranderende wereld
- > relaties, kinderen
- > intenties uitspreken

5de

8-10 juni 2012

Het laatste weekend staat in het teken van bezieling

- > wat maakt je gelukkig?
- > passie en verlangen
- > verbinding
- > seksualiteit, intimiteit, duurzame relaties



Tijden

- > vrijdag 19.00-22.00 uur
- > zaterdag 10.00-13.00 uur -lunch- 14.30-17.30 uur
- > zondag 10.00-13.00 uur -lunch- 14.30-17.30 uur

Investering

- > € 250,-- per weekend
Elk weekend krijg je twee lunches. koffie, thee en sapjes zijn inbegrepen. Flexibele betaling is mogelijk. Je kunt alleen inschrijven als je aan alle weekends meedoet.

Inschrijving en aanmelding

- > Download het aanmeldingsformulier op de site van NICE, www.coreenergetica.nl Na aanmelding krijg je een intakegesprek.

Informatie W>T>E

- > www.coreenergetica.nl

Margreet >0487 79 50 44
Cees >06 539 489 82

Margreet >margreetsmit@online.nl
Cees >cvloon@veluwe.net



Margreet Smit

> van uit balans naar in balans
van stil staan naar groei
van schaarste naar overvloed
van leegte naar passie



> In 1997 startte ik mijn praktijk voor Natuurgeneeskunde en Chinese massage. In mijn behoefte naar groei en ontwikkeling ontdekte ik de grote waarde van Core Energetica. Het fysieke en emotionele aspect kwamen op deze manier bij elkaar. Op dit moment begeleidt ik individuele cliënten. En in samenwerking met andere collega's workshops en groepen.

Cees van Loon

> van ambtenaar naar ondernemer
van sporter naar coach
van manager naar consultant
van kok naar therapeut



> In mijn leven sinds 1949 zijn groei en ontwikkeling een constante factor geweest. En ik wil daar graag mee doorgaan.

In een nog niet ver verleden was ik ambtenaar, sporter, manager en kok. Op dit moment ben ik samen met mijn vrouw, Anna Timmermans, eigenaar van Cordium, Centrum voor groei en ontwikkeling. Als coach begeleidt ik mensen en organisaties, onder andere bij leidersvraagstukken. Als consultant werk ik voor gemeentes en nationale sportorganisaties bij het ontwikkelen van een sport & beweegbeleid. En als therapeut help en ondersteun ik individuele cliënten.





nice

nederlands instituut
cordium core evolutionary

Onze visie

- > Een wereld waarin mensen hun potentieel volledig kunnen benutten. Een wereld waarin mensen open, vitaal, gepassioneerd en "alive" mogen zijn.

Onze missie

- > Jonge mensen de middelen geven om te veranderen en dichterbij hun waarheid te brengen.

Op vrijdag 9 september a.s. is er een gratis workshop om kennis te maken met de werkwijze van Cees en Margreet.
Locatie> CORDIUM van 19.00-22.00 uur.

